



THE EAST

RESTAURANT

LOUNGE

SUSHI

Die ganze Welt
asiatischer Kochkunst.

TRADITIONELLE CHINESISCHE KÜCHE



301 SHUIZHU ROUPIAN ^M (FISCH oder RINDFLEISCH)

Stammt aus der Provinz Sichuan
Gekochter Fisch oder Rindfleisch mit eine
große Menge Chili-Pfeffer und Pflanzenöl
zubereitet

14,95€



302 LAZIJI ^M (HÜHNERFLEISCH)

Stammt aus der Provinz Sichuan
Würziger Hühnerfleisch mit
Chili-Pfeffer zubereitet

12,95€



303 SÜß-SAUER ^{A, M} HÄHNCHENSTREIFEN/ SCHWEINEFILETSTREIFEN

Schweinefiletstreifen, Süß-sauersöße, Sesam

12,95€



304 MAPO TOFU ^{A, F} Stammt aus der Provinz Sichuan Tofu, mit gehacktes Rindfleisch , Bohnenpaste

12,95€

TRADITIONELLE CHINESISCHE KÜCHE



305 RIND AUS DER PFANNE MIT PAPRIKA A, F

Gebratenes Rindfleischstreifen,
Paprika

13,95€



306 GEMÜSEPFANNE MIT KRABBen B

Gebratene Krabben, grüne Bohnen,
Karotte

13,95€



307 GARNELEN AUS DER PFANNE B

Gebratene Garnelen, Zwiebeln

17,95€



308 GEBRATENE BROKOLI Brokoli, Karotte, Knoblauch

10,95€

NIGIRI SUSHI



S1 MAGURO ^D 5,00 €
Thunfisch



S2 SHAKE ^D 4,50 €
Lachs



S3 EBI ^B 4,50 €
Gekochte Garnele



S4 UNAGI ^{A, D, F} 4,50 €
Gegrillter Aal



S5 IKA ^J 3,80 €
Tintenfisch



S6 TAKO ^J 3,80 €
Gekochter Oktopus



S7 HOKIGAI ^J 5,00 €
Surf Muschel



S8 TAMAGO ^c 3,50 €
Eier-Omelette



S9 TAI ^D 4,50 €
Dorado



S10 INARI ^F 3,50 €
Fritt. Tofutasche, gefüllt mit Reis



S11 KANI ^{B, D, F, O} 3,80 €
Surimi



S12 AVOGADO 4,50 €
Avocado

MAKI SUSHI



M1 TEKKA ^D 4,00 €
Thunfischrolle



M2 SHAKE ^D 3,70 €
Lachsrolle



M3 KAPPA 2,70 €
Gurkenrolle



M4 TAMAGO ^c 2,70 €
Eier-Omeletterolle



M5 KANPYOU 2,70 €
Kürbisrolle



M6 KANIKAMA ^{B, D, F, O} 2,70 €
Surimirolle



M7 AVOGADO 2,70 €
Avocadorolle



M8 TEKKA AVO ^c 4,00 €
Thunfisch, Avocadorolle



M9 SHAKE AVO ^c 4,00 €
Lachs, Avocadorolle



M10 SHAKEMAYO ^{c, D} 3,70 €
Gegrillte Lachsrolle mit Mayo



M11 EBIMAYO ^{B, C} 3,70 €
Garnelenrolle mit Mayo



M12 THUNAMAYO ^{c, D} 4,00 €
Gek. Thunfischrolle mit Mayo

SUSHI MENÜS



T1 MENÜ OSAKA A, B, C, D, F, M

18,50 €

6 Nigiri (Thunfischfilet, Dorade, Lachsfilet, gekochte Garnele, Eier-Omelette, gekochter Aal)

1 Sake Maki

1 Kappa Maki

1 Gunkan (Lachskaviar)



+Misosuppe



T2 MENÜ YOKOHAMA D, F

11,50 €

1 Sake Maki (6 Lachsrollchen)

1 Kappa Maki (6 Gurkenrollchen)

1 Tekka Maki (6 Thunfischrollchen)

1 Avocado Maki (6 Avocadoröllchen)



+Misosuppe



T3 MENÜ HAMAMATSU A, B, C, F, M

14,50 €

3 Nigiri (Thunfischfilet, Lachsfilet, gekochte Garnele)

4 California Roll

4 Ca-lifornia Roll



+Misosuppe



T4 MENÜ SAITAMA A, B, C, D, F, M

22,50 €

6 Nigiri (Thunfischfilet, Dorade, Lachsfilet, gekochte Garnele, Eier-Omelette, gekochter Aal),

2x4 California Roll

1 Gunkan (1 Lachskaviar)



+Misosuppe



T5 MENÜ KOBE D, F

17,50 €

6 Nigiri (Thunfischfilet)

1 Tekka Maki (6 Thunfischrollchen)



+Misosuppe



T6 MENÜ SAKAI D, F

15,90 €

6 Nigiri (Lachsfilet)

1 Sake Maki (6 Lachsrollchen)



+Misosuppe

SUSHI MENÜS, MORIAWASE, SASHIMI



T7 MENÜ KYOTO D, F

16,50 €

3 Nigiri (Thunfischfilet)

3 Nigiri (Lachsfilet)

1 Kappa Maki (6 Gurkenröllchen)



+Misosuppe



T8 MENÜ OKAYAMA A, B, C, D, F, J, M

26,50 €

12 Nigiri (Thunfischfilet, Tintenfisch, Lachsfilet, Makrelenfilet, gekochte Garnele, Eier-Omelette, Jacobsmuscheln, Krabbe, gegrillter Aal, Dorade)

1 Gunkan Maki (Lachskaviar)



+Misosuppe



T9 MENÜ FUKUYAMA B, D, C, E, F, J, O

13,50 €

3 Nigiri (gekochte Garnele, Eier-Omelette, Inari)

1 Kappa Maki

4 California Roll (Surimi+Avocado und Rogge außen)



+Misosuppe



T10 MENÜ AOMORI A, B, D, F, J, M

16,80 €

3 Nigiri (Thunfischfilet, Lachsfilet, Junger Gelbschwanz)

1 Tekka Maki (6 Thunfisch-röllchen)

8 Tiger-Roll (Garnelen Tempura, Salat, Sesam außen)



+Misosuppe



B1 MORIAWASE-SUSHI B, C, D 58,95 €

6 Nigiri (Thunfischfilet, Krabbe, Lachsfilet, gekochte Garnele, Dorade, junger Gelbschwanz), 1 Tekka Maki, 1 Kappa Maki, 1 Gunkan (Lachskaviar), 1 Futo Maki, Eier-Omelette



SMS2 SHAKE SASHIMI D 7,50 €

Lachs mit Tsuma (Rohkostgemüse)



SMS3 MAGURO SASHIMI D 9,00 €

Thunfisch mit Tsuma (Rohkostgemüse)

SUSHI SPECIALS



M21 CALIFORNIA-ROLL 8,80 €
B, D, F, O, M
Stück Surimi + Avocado und Rogen außen



M22 TIGER-ROLL A, B, M 8,80 €
Garnelen, Tempura und Sesam außen



M23 NORD-ROLL D 8,80 €
Lachs, Gurken, Salat und Rogen außen



M24 UNAGI NO-BO 9,90 €
A, D, F, M
Gegrillter Aal



M25 AVOCADO NO-BO 9,90 €
A, M
Avocado



M26 SHAKE NO-BO 10,90 €
D
Lachsrolle



M28 MAGURO NO-BO A, D, F, M 11,90 €
Thunfischrolle



S17 NEGITORO D 5,00€
Thunfischtartar mit feinem Lauch



S18 SHAKETATAKI D 5,00€
Lachstartar mit feinem Lauch

M21 halb 4,50€
M22 halb 4,50€

M23 halb 4,50€
M24 halb 5,00€

APPETIZER, DON, UDON, NUDELN



Q1 TORI-TERIYAKI A, F 6,95 €
Gebratenes Hühnerfleisch mit Teriyakisoße



Q2 SHAKE-TERIYAKI 7,95 €
A, D, F
Gebratener Lachs mit Teriyakisoße



Q3 KIMUCHI o 4,50 €
Scharf eingelegter Chinakohl



Q4 EDAMAME 4,95 €
Gekochte grüne Bohnen



Q5 GOMA WAKAME M 3,95 €
Grüner Algensalat



Q6 TEMPURA A, B, F, M 9,95 €
Garnelen und Gemüse

UDON, DON & NUDELN



Q7 NUDELSUPPE A 9,95€ +1€ Hähnchen
Reis-, Brand-, Glas- oder Lacey-Nudeln mit Gemüse +2€ Garnelen B
und Spiegelei



U1 KITSUNE-UDON A, F 7,95 €
Nudelsuppe mit Tofutaschen



U2 TEMPURA-UDON A, B 13,95 €
D1 TEN-DON F, M 10,95 €

Nudelsuppe mit Garnelen u. Gemüse Tempura oder auf Reis und Misosuppe



D2 KAISEN-DON B, D, F 13,95 €
Gemischter Sashimi auf Reis und Misosuppe



D3 TERIYAKI-DON A, F, M 11,95 €
Gebratenes Hühnerfleisch mit Teriyaki-soße auf Reis und Misosuppe



U3 UNAGI-UDON 13,95 €
A, D, F, M
Nudelsuppe mit Aal u. Gemüse Tempura

SNACKS & DIPPERS

- 101** EAST „Veggi Tempura“ ^{A, F, M}
*Kleine Portion feines Gemüse in japanischem Tempura-Teig gebacken,
mit würzigem EAST-Dip* 4,50 €
- 102** EAST „Crispy Gyoza“ ^A
Mit Hühnerfleisch gefüllte Teigtaschen, kross gebacken, 3 Stück 3,90 €
- 103** „Saté Jakis“ ^E
Würzige Hähnchenspieße mit leckerer Erdnusssauce 4,90 €
- 104** „Black Tiger Jakis“ ^{A, F}
*Gegrillte Jakis mit Black Tiger Garnelen, mariniert mit Limone,
scharf gewürzt* 5,90 €
- 105** EAST „Mini Springs“ ^A
*EAST Mini-Frühlingsröllchen mit vegetarischer Füllung, 6 Stück
dazu EAST Sweet Chili Sauce* 3,50 €
- 106** EAST „Viet Yum Springs“ ^A
*Große Vietnamesische Rolle, gefüllt mit würzigem Gemüse und Glasnudeln, 3
Stück, serviert mit EAST Sweet Chili Sauce* 3,90 €
- 107** EAST „Spicy Tiger“ ^B
*Gegrillte scharf-gewürzte Tiger Garnelen mit Zwiebeln und frischem, roten
Chili* 6,95 €
- 108** Krupuk
Krabbenchips 2,80 €



STARTERS

SALATE

- 201** The „Little China“ Salat
Beilagensalat, frisch angemacht mit EAST Balsa Dressing 6,95 €
- 202** The „Pacific Garden“ Salad A, B, F
Gegrillte Garnelenspießchen auf bunten, knackfrischen Salaten 10,95 €
- 203** The „Grilled Hen“ Salad
Gegrillte Putenbruststreifen auf knackigen Salaten der Saison 8,95 €
- 204** The „Surf & Turf“ Salad A, B, F, M
Rindfleischstreifen und Black Tiger Garnelen 11,95 €



SUPPEN

- 1** EAST „Lemon Chili“ Suppe o
Vegetarische Gemüsesuppe mit Kokosmilch, Champignons und Zitronengras 3,95 €
- 2** EAST „Tom Yang Gung“ Suppe B, O
Feine exotische Gemüsesuppe mit Garnelen, Huhn und Champignons, sehr scharf 4,95 €
- 3** EAST Miso-Shiru Suppe F
Japanische Misosupe 2,95 €
- 4** EAST „Beijing“ Suppe c
Kräftige, sauer-scharfe Peking-Suppe mit Paprika und Bambus 4,95 €
- 5** EAST „Wan Tan“ Suppe A
Mit Hackfleisch gefüllte Teigtaschen in würziger Gemüsesuppe 4,95 €
- 6** EAST „Gemüse“ Suppe
Mit Glasnudeln 3,95 €

WOK SPEZIALITÄTEN



NUDELN A, C, F

EAST „Nice Noodles“
*Gebratene asiatische Nudeln und saisonales Gemüse,
gewürzt mit EAST Spices*

- | | | |
|------------|---|--------|
| 119 | Mit Teriyaki panierte Hähnchenbrustfilet | 10,95€ |
| 120 | Vegetarisch, mit Tofu | 7,45€ |
| 121 | Mit Terijaki panierte Ente <small>M</small> | 11,95€ |
| 122 | Mit zartem Huhn | 8,95€ |
| 123 | Mit Krabben <small>B</small> | 11,95€ |
| 124 | Mit Rindfleisch | 9,95€ |

REIS C, F

EAST „Nice Rice“
Im Wok gebratener Reis, mit feinem Gemüse der Saison

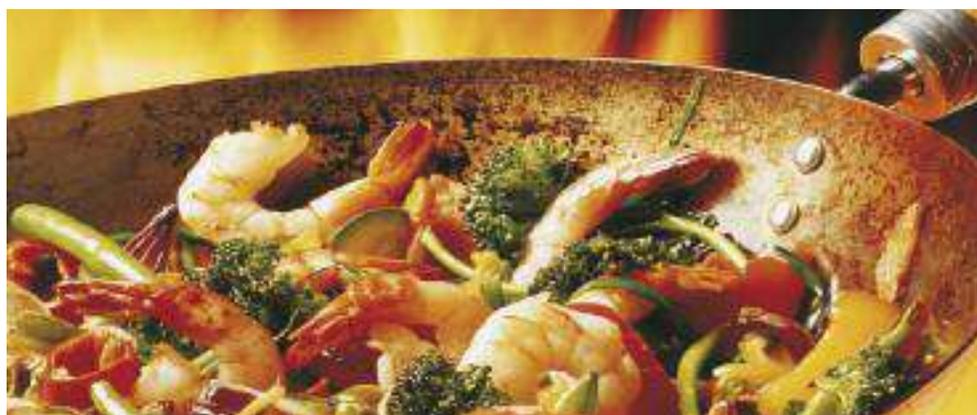
- | | | |
|------------|---|--------|
| 125 | Vegetarisch, mit Tofu | 7,45€ |
| 126 | Mit Terijaki panierte Ente <small>A, M</small> | 11,95€ |
| 127 | Mit zartem Huhn | 8,95€ |
| 128 | Mit gegrilltem Lachs <small>A, D, F, M</small> | 11,95€ |
| 129 | Mit Rindfleisch | 9,95€ |
| 130 | Mit Krabben <small>B</small> | 11,95€ |
| 131 | Mit Teriyaki panierte Hähnchenbrustfilet <small>A</small> | 10,95€ |



THE EAST CLASSICS

GO FAR EAST

- 501** EAST „Koon Po Kai“ A, F
*Feines Hähnchenbrustfilet mit frischem Wokgemüse
und original EAST Koon Po Sauce*
12,95 €
- 502** EAST „Phoenix at Spring“ A
*Zartes paniertes Hähnchenfilet mit saisonalem Wokgemüse,
dazu Thai-Duftreis*
12,95 €
- 503** EAST „Tonku Beef“ A, F
*Feines Rindfleisch, gebraten mit Takari-Pilzen,
serviert mit Thai-Duftreis*
13,95 €
- 504** EAST „Beef Sichuan“ A, F
*Rindfleischstreifen mit Sichuan Chili
und Wokgemüse*
13,95 €
- 505** EAST „Thai Porki“
*Gebratenes Schweinefleisch
mit EAST Hot Curry Sauce und Chili*
12,95 €
- 506** EAST „Sweet & Sour Porki“ A
*In Teig gebackenes Schweinefleisch
in süß-saurer EAST Sweet & Sour Sauce mit Früchten,
dazu Thai-Duftreis*
12,95 €
- 507** EAST „Scht Schätze“ A, B, F
*Krabben, Ente, Hühnerfleisch und Rind, verschiedene Gemüse, in
EAST Babas-Soße mit frischem Chili (scharf)*
14,95 €
- 508** EAST „Tsi-Tsi Lamm“
Lammfilet Thai-Curry mit Kokos und Gemüse (scharf)
14,95 €



PEKINGENTE SPEZIAL

DAS ORIGINAL ^A

- 401** EAST Pekingente „Sichuan“ ^F
*Knusprig gegrillte Pekingente mit EAST Sichuan Sauce,
dazu frisches Marktgemüse aus dem Wok*
14,95 €
- 402** EAST Pekingente „Erdnuss“ ^E
*Knusprig gegrillte Ente mit EAST Erdnuss-
Sauce dazu Wokgemüse*
14,95 €
- 403** EAST Pekingente „Lemon Garden“
*Knusprig gegrillte Pekingente mit EAST Kokos-Lemon-Sauce
und frischem Marktgemüse*
14,95 €
- 404** EAST Pekingente „Sweet & Hot“
*Knusprig gegrillte Pekingente mit EAST Sweet Chili Sauce
und frischem Wokgemüse*
14,95 €



FISCH

- 406** Gegrilltes Lachsfilet ^{A, D, F, M}
mit Wokgemüse
14,95 €
- 407** Feines Zanderfilet ^{A, D}
paniert, mit Ananas süß-sauer
12,95 €
- 408** Otak Otak ^{A, B, D, F, M}
Gegrillter Lachs, Thunfisch und Fischfilet mit Gemüse
19,95 €
- 409** Tanz des Drachenschwanzes ^B
Krabben nach Szechuan-Art mit Chili und Gemüse (scharf)
12,95 €
- 410** Gebratene Sepia ^J
mit Zwiebeln, Chili und Gemüse (scharf)
11,95 €

BEILAGEN UND DESSERTS

VEGETARISCH

- 511** Glasnudeln A, F
mit frischem Gemüse (scharf) 9,95 €
- 512** To-Fu A, F
mit marktfrischem Wokgemüse 10,95 €
- 513** Frisches Wokgemüse
mit Thai Curry 9,95 €

DESSERTS A

- 701** EAST „Iced Cocoa“ G
*Crispy gebackenes Vanilleeis
mit Vanillesauce* 4,80 €
- 702** EAST „Coco Nana“
Gebackene Kokos-Banane in Honig 3,95 €
- 703** EAST „Anana“
Gebackene Ananas in Honig 3,95 €





THE EAST

RESTAURANT

LOUNGE

SUSHI

Speisen und Getränke, die in unserer Karte mit nachfolgenden Nummern versehen sind, enthalten die genannten Zusatzstoffe:

A = Glutenhaltiges Getreide B = Krebstiere C = Eier D = Fisch E = Erdnüsse F = Soja G = Milch und Lakoste
H = Schalenfrüchte (Baumnüsse) I = Lupine J = Weichtiere K = Sellerie L = Senf M = Sesamsamen
N = Schwefeloxid und Sulfite O = Geschmacksverstärker

www.theeast.de